

MENIUL ZILEI

Data: 12.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 12.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,38

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); ROSII (0.1kg); mere (0.15kg); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); VARZA CU ROSII SI FICAT (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,87

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); PATEU 40-50 GR (1buc); ROSII (0.1kg); mere (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); TOCANITA CU COTLET (1portie)
Cina		CEAI (1portie); varza cu rosii si carne tocata (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,52

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); ROSII (0.1kg); mere (0.15kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); VARZA CU ROSII SI FICAT (1portie); prajitura magura (1buc)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,97

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); mere (0.25kg); ROSII (0.1kg); crenwusti pui (0.15kg)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); ardei gras (0.1kg)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 13,63

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,